

# ¿Quiere dejar de fumar? ¡Ahora MassHealth lo cubre!

Como el tabaco les causa serios problemas de salud a usted y a su familia, MassHealth tiene un beneficio nuevo que puede ayudarles a dejar de fumar, masticar tabaco o usar cualquier producto del tabaco.

## ¿Qué ayuda para dejar de fumar paga MassHealth?

Por un pago compartido (copago) de 1 ó 3 dólares, usted puede escoger entre muchos medicamentos para dejar de fumar.

- El parche de nicotina, goma de mascar (chicle), una pastilla que se disuelve en la boca como un caramelo, o una píldora (bupropion o Chantix) están cubiertos y pueden ayudar a reducir las ganas de fumar. Pregúntele a su proveedor de atención primaria sobre las diferentes opciones.

Usted puede hablar con un consejero para aprender cómo dejar de fumar y mantenerse sin hacerlo.

Pregúntele a su proveedor de atención primaria acerca de las siguientes opciones:

- Consultas individuales con un consejero
- Grupos de apoyo para dejar de fumar
- Ayuda por teléfono para dejar de fumar

Si desea aprender más sobre el beneficio nuevo de MassHealth, llame al **servicio de atención al consumidor de MassHealth al 1-800-841-2900**.

## ¿Adónde puedo ir para obtener ayuda para dejar de fumar?

Pídale a su proveedor de atención primaria de MassHealth que le recete medicamentos y le recomiende un consejero para dejar de fumar o que lo inscriba en QuitWorks, un programa telefónico para ayudarle a dejar de fumar.

Para recibir ayuda e información gratuita para dejar de fumar, puede llamar, en inglés, al **1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678)** y, en español, al **1-800-8-DÉJALO (1-800-833-5256)**. Si habla cualquier otro idioma, también puede llamar a estos números de teléfono. Hay intérpretes disponibles.

Usted también puede obtener recursos gratuitos para ayudarle a dejar el tabaco en [www.trytostop.org](http://www.trytostop.org).

## ¿Cómo puedo saber si tengo el nuevo beneficio de MassHealth?

Usted está cubierto si está en uno de los siguientes programas:

- MassHealth Standard
- CommonHealth
- Prenatal
- Family Assistance for persons with HIV (Asistencia familiar para personas con VIH)
- Programas para miembros que reciben cobertura directa (no subsidios para pagar un seguro de salud privado, premium assistance, en inglés) de MassHealth Basic, Essential y Family Assistance for children (Asistencia familiar para niños)

## ¿Qué pasa si trato de dejar de fumar, pero no puedo?

¡Haga otro intento! MassHealth entiende que usted puede necesitar más de un intento para dejar de fumar o usar el tabaco. ¡Siga intentando!



**Make smoking history.**